



FRAUENSPORTTAG 2024: 19. MAL MIT 19 WORKSHOPS ZUM MITMACHEN!

Regionssportbund Hannover arbeitet mit vielen Sportstätten in Langenhagen zusammen.

Am 21. September 2024 ist der 19. FrauenSportTag.
Der Regionssportbund Hannover organisiert ihn in Langenhagen.
Der Tag beginnt um 10:00 Uhr mit Workshops.
Er endet um 15:30 Uhr beim SC Langenhagen.
Es gibt Kaffee, Tee und Kuchen.
Es gibt auch einen Gesundheits-Vortrag.

Zur 19. Ausgabe gehören 19 Sportarten und Bewegungs-Formen.
Es gibt 60-minütige Workshops.
Diese finden in 3-4 Zeit-Schienen statt.
Jede Teilnehmerin ab 16 Jahren kann bis zu 3 Sportarten ausprobieren.
Die Auswahl erfolgt über die **Online-Anmeldung**.
Diese erreicht man unter: www.rsbhannover.de/frauensporttag.



>Toll!
In weniger als einer Woche sind 300 Plätze belegt.
Es gibt aber noch viele freie Plätze.<

*„Melde dich jetzt für den FrauenSportTag an.
Probiere verschiedene Sportarten aus.
Trete einem Verein in deiner Nähe bei.“*

Steffen Heber, Sport-Experte für Sport und Vereine

Diese Erfolgs-Geschichte kann bald Ihre sein.
Erleben wir sie am 21.09. zusammen?

Sind Sie Übungsleiterin?
Lassen Sie sich für neue Angebote inspirieren!

Alle Angebote stehen auf der Unter-Seite. Sie sind in kurzen Texten erklärt.

*„Wir freuen uns über jede Frau.
Hast du Lust, Neues zu entdecken?
Komm zu uns.
Erlebe einen schönen Nachmittag mit uns.“*

Luise Zobel arbeitet bei der RSB-Geschäftsstelle.

Im Preis von 15 Euro ist der Workshop und Wasser enthalten.
Es gibt auch kostenlose Kinder-Betreuung vom Mehrgenerationenhaus Langenhagen.

Die Teilnehmer-Zahl pro Workshop ist begrenzt.

Die Anmeldung geht über das **Online-Anmelde-Formular** auf der RSB-Website: www.rsbhannover.de/frauensporttag.

Hinweis: Melden Sie sich früh an.
So sichern Sie sich Ihren Platz.
Tipp: Nutzen Sie unseren Service. Lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen.
Dann erinnern wir Sie nächstes Jahr. Sie bekommen eine E-Mail, wenn das **Online-Formular** freigeschaltet wird.
Schreiben Sie eine E-Mail an [info\(at\)rsbhannover.de](mailto:info(at)rsbhannover.de) (Stichwort "FrauenSportTag").

Der FrauenSportTag in Langenhagen wird vom Land Niedersachsen unterstützt.

Alle Informationen und die Anmeldung finden Sie hier:

[Besuche www.rsbhannover.de/frauensporttag. »](http://www.rsbhannover.de/frauensporttag)

« Zurück

KONTAKT

Regionssportbund Hannover e.V.
Haus des Sports | Maschstraße 20 | 30169 Hannover

Tel.: (0511) 800 79 78-0
Fax: (0511) 800 79 78-81
E-Mail: [info\(at\)rsbhannover.de](mailto:info(at)rsbhannover.de)