



- |   |  |
|---|--|
| 1 SCL Fitnessraum: Slingfitness, Ballett        | 8 Hermann-Löns-Halle: Selbstverteidigung mit dem Kubotan |
| 2 SCL Segment 1: Fitness Boxing, Intervall-Fit, | 9 Wasserwelt: Aqua Fitness                               |
| 2 SCL Segment 1: Stretch and Relax              | 10 IGS Dreifeldhalle: Jumping Fitness meets Tabata       |
| 3 SCL Freigelände: BreathWalk®                  | 10 IGS Dreifeldhalle: Pound Fitness                      |
| 4 SCL Freigelände: Kin-Ball®                    | 11 Sporthalle LGH - Außen: Kreiselball                   |
| 5 SCL Freigelände: Slashpipe® Circuit           | 12 Sporthalle LGH: Liebscher & Bracht                    |
| 6 RSB-Infostand: : RSB / BKK24                  | 12 Sporthalle LGH: Yoga auf dem FeetUp                   |
| 7 Kita: Entspannung mit Klangschale             | 13 Sporthalle LGH - Kletterwand: Klettern                |
| 8 Hermann-Löns-Halle: Pickleball                | 14 IGS Turnhalle: Rollstuhlhandball                      |
|   | 15 Mehrgenerationenhaus (MGH): Kinderbetreuung           |

Änderungen vorbehalten!