



BAUM-BONUS
Vom 16.05. bis 22.05.
doppelte Bäume für deine Bewegung.
Jetzt mitmachen!



MehrWald mit den RECKEN mehr bewegen

Für deine Bewegung pflanzen wir
Bäume im RECKEN-Wald!

Schritt für Schritt zu MehrWald:

- 1 Summitree-App herunterladen, Profil anlegen und unter dem Reiter „Entdecken“ der MehrWald-Challenge beitreten.
- 2 Regelmäßig mit Klick auf den pinken Button deine **Aktivität aufzeichnen**. Wähle dabei aus über 20 Aktivitätsarten.
- 3 Deine Bewegungskilometer werden in Waldfläche verwandelt! Anschließend Aufzeichnung in der App beenden.
- 4 Bonus: Teile deine Bewegung mit anderen Teilnehmenden im Aktivitäten-Feed.

Hier geht's zur App:



Weitere Infos gibt's unter sparkasse-hannover.de/mehrwald

unterstützt von



Sparkasse
Hannover